



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Урнякский детский сад»  
Арского муниципального  
района Республики Татарстан  
Х.Р.Шаяхметова

Принят на педсовете  
Протокол № 1 от 28.08.23г.

**Режим дня в холодный период года МБДОУ «Урнякский детский сад»  
на 2023-2024 учебный год**

№	Группы Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3	Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	-	-
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)	9.15-9.55	9.15-10.00	9.15-10.05 Пт.9.15-9.35, 10.20-10.40	9.00-10.05 Пт.11.10-11.35	9.00-10.50 Пт.11.10-11.40
6	Второй завтрак.	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00	10.45-12.00
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	-	-	-	-
9	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
12	Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
13	Занятия	-	-	-	Пн., Вт., Ср., Чт. 16.00-16.25	-
14	Игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	Пт. 16.00-16.30	16.00-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.25-17.30	16.30-17.30